

06  
MEI  
'17

van 8.30 tot 12.30 uur  
Ziekenhuis Oost-Limburg  
Genk, Aula

## PSYCHOLOGIE IN HET ZIEKENHUIS: DE BLACK BOX ONTRAFELD

**TRACE:** Wetenschappelijke inzichten rond de  
psychologische behandeling van frequent voorkomende  
psychologische klachten



**KU LEUVEN**

### PROGRAMMA

- **Inleiding & welkomstwoord**  
Prof. dr. J. Vlaeyen / TRACE, KU Leuven, Maastricht University
- **Exposure as an effective treatment for anxiety**  
Prof. dr. M. Craske / University of California, Los Angeles
- **Preventie en aanpak van stress & burn-out: werkzame en efficiënte behandelingrediënten**  
Mevr. T. Daeseleire / The Human Link, Berchem
- **Exposure bij chronische lage rugpijnpatiënten in het Multidisciplinair Pijncentrum ZOL:  
Wat doen wij en wat kan u er van verwachten?**  
Dhr. M. Teppers / Dienst Psychologie, MultiDisciplinair Pijn Centrum ZOL

**Moderator:** dr. Lotte Bamelis / TRACE, ZOL, KU Leuven

*Wetenschappelijke Raad, ZOL  
Accrediteringsnummer: 1602.469  
Rubriek: 1 - 3 CP*

### EXTRA DUIDING

Stress, angst, stemmingsklachten, ... Aangezien deze symptomen zowel oorzaak als gevolg kunnen zijn van uiteenlopende somatische ziektebeelden, worden zorg- en hulpverleners in de dagelijkse praktijk hiermee veelvuldig geconfronteerd. Omgaan met psychische klachten in een medisch/somatische context is echter niet altijd evident.

De lezingen in dit symposium geven een evidence-based overzicht over de psychologische behandeling van angst, stress & chronische pijn, zoals die momenteel toegepast worden... Daarbij bieden zij vooral concrete tools, handvaten en tips over hoe psychologische expertise ook in de eigen medische en psychologische werkcontext ingezet kan worden.

Dit symposium wordt georganiseerd door TRACE (Centre for Translational Psychological Research). TRACE (met als kernpartners het Ziekenhuis Oost-Limburg en de Faculteit Psychologie van de KU Leuven) en heeft als doel de samenwerking tussen klinici en academici te bevorderen.

Inschrijven via: [Aysel.Aydin@zol.be](mailto:Aysel.Aydin@zol.be) (Tel. 089/321752)