

Symposium

- UITNODIGING -

21/5/2014 // 13u – 17u30

# OMGAAN MET KANKER



Een kankerpatiënt krijgt niet alleen met fysieke problemen af te rekenen, die ziekte brengt ook psychisch en sociaal/maatschappelijk heel wat teweeg. Hoe kunnen we een patiënt coachen om over zijn ziekte te praten, hoe kunnen we de kankerbehandeling betaalbaar houden, kan een online tool helpen bij de psychosociale klachten?

Drie specialisten belichten vanuit hun expertise deze drie aspecten in de hulpverlening aan kankerpatiënten.

Deelnemers aan het symposium krijgen een exemplaar van het gloednieuwe boek "Omgaan met kanker" van Nathalie Cardinaels. Eerder schreef zij Mindfulness bij borstkanker. Dit boek werd bekroond met de Pink Panther Award en vertaald naar het Frans.

acco

VAN BOEKEN GA JE DENKEN

# Programma

**13.00-13.30u: ontvangst**

**13.30-14.30u Nathalie Cardinaels:**

## ////// Je patiënt leren communiceren ////

Maar al te vaak zie je dat mensen met kanker het lastig vinden om "goede" gesprekken over hun ziekte te voeren met hun omgeving. Ze krijgen te maken met reacties zoals "Je ziet er toch goed uit?", "Het komt wel goed" en "Probeer positief te blijven, dan komt alles weer in orde". De patiënt begint aan zichzelf te twijfelen ("Stel ik me aan?"), voelt zich eenzaam en onbegrepen. Hoe maak je als hulpverlener een persoon met kanker assertiever en weerbaarder tegenover zijn/haar omgeving (gezin, familie, vrienden, werkgever,...)? In welke mate draagt dit bij tot betere levenskwaliteit voor de patiënt?

Nathalie Cardinaels is klinisch psychologe, gedragstherapeute en mindfulnesstrainer. Ze werkt in het Virga ziekenhuis met mensen met borstkanker en geeft Mindfulness-Based Stress Reduction trainingen aan mensen met kanker.

**14.30-15.20u Ward Rommel:**

## ////// Hoe blijft de kankerbehandeling betaalbaar? ////

Op initiatief van de Vlaamse Liga tegen Kanker is een denktank opgericht met kankerspecialisten, huisartsen, andere zorgverstrekkers, gezondheidseconomen, patiëntenvertegenwoordigers, apothekers... om aanbevelingen te formuleren over de toekomstige betaalbaarheid van de kankerbehandeling. De aanbevelingen situeren zich op niveau van innovatieve behandelingen, toegankelijkheid van nieuwe behandelingen en het gebruik van behandelingen in de dagelijkse praktijk. In de aanbevelingen is er ook veel aandacht voor de communicatie tussen de patiënt, de arts en andere zorgverstrekkers.

Ward Rommel is doctor in de politieke en sociale wetenschappen en onderzoeker bij de Vlaamse Liga tegen Kanker.

**15.20-15.50u koffiepauze**

**15.50-16.10u Anita Keupers:**

## ////// Over het belang van contact met lotgenoten ////

Vanuit haar eigen ervaring vertelt Anita hoe vzw Rozerood ontstaan is. Kankerpatiënten en hun naasten komen hier met elkaar in contact en helpen elkaar om vanuit hun eigen kracht het verleden een plaats te geven en verder te gaan in het nu. Na anderhalf jaar werking bewijst de grote opkomst op de activiteiten van vzw Rozerood hoe hoog de nood is aan lotgenotencontact.

**16.10-17.00u Anke Luts:**

## ////// Geef je leven weer kleur ////

Kan een internetcursus een kankerpatiënt helpen bij zijn/haar psychosociale klachten? Deze vraag was het uitgangspunt van de studie 'Geef je leven weer kleur!', gerealiseerd met de steun van Kom op tegen Kanker. Het onderzoek bevestigt dat online hulpverlening effectief werkt bij psychosociale problemen bij kankerpatiënten. Maar alleen op voorwaarde dat de implementatie van de e-mental health tool met de nodige voorzichtigheid gebeurt. En daarin spelen wij als hulpverlener een cruciale rol. Wij moeten overtuigd geraken van de kracht van e-hulpverlening en er een actieve en ondersteunende rol in opnemen. Pas dan kunnen we in de gezondheidssector grootschaligere effecten bekomen van e-mental health tools.

Anke Luts werkt bij ISW Limits, een spin-off bedrijf van de KU Leuven, gespecialiseerd in de aanpak van psychosociale problemen. Ze coördineert ontwikkelings- en onderzoeksprojecten, o.m. het onderzoek "Geef je leven weer kleur!". Anke is verantwoordelijk voor de ontwikkeling van opleidingen rond welzijn en geeft zelf trainingen rond stress, resilience, depressie, burn-out...

**17u afsluitende drink**

## Praktische gegevens

**Wanneer?** Woensdag 21 mei 2014, vanaf 13u00.

**Waar?** Jessa Ziekenhuis, campus Virga Jesse, Hasselt

**Doelgroep?** Oncologisch psychologen, verpleegkundigen, artsen, begeleiders, kankerpatiënten

## Inschrijvingen

De inschrijvingsprijs voor dit symposium bedraagt 50 EUR per persoon, incl. het boek "Omgaan met kanker. Een emotionele handleiding voor mensen met kanker en hun omgeving". Schrijf u nu in via [www.acco.be/kanker](http://www.acco.be/kanker) vóór woensdag 7 mei 2014.

Inschrijving is verplicht. Eén inschrijving per persoon. Gratis annuleren kan t/m 6 mei 2014. Annulaties na 7 mei 2014 worden ook gefactureerd. U krijgt dan wel het boek thuisgestuurd.